**Abstract FTO Stoornis gebruik benzodiazepines**

Aandachtsgebied: verslavingspsychiatrie

Inleiding:

Benzodiazepine zijn geneesmiddelen waarbij afhankelijkheid en verslaving kan optreden. De indicaties voor langdurig gebruik van benzodiazepinen zijn beperkt tot epilepsie en paniekstoornis, en dan alleen maar als eerste keuze behandelingen falen. Desondanks worden deze geneesmiddelen vaak langdurig voorgeschreven, waardoor het in Nederland sinds een halve eeuw de meest voorkomende iatrogene vorm van (lichamelijke) afhankelijkheid is.

Inhoud FTO:

De epidemiologie van benzodiazepinen verslaving wordt behandeld, het werkingsmechanisme van benzodiazepines waarbij de verschillen tussen de benzodiazepines onderling zullen worden besproken. Onderwerpen die vervolgens aan bod komen zijn; crisisinterventie, slaapstoornissen, abstinentie, afbouwen van benzodiazepines, de behandeling en ondersteuning tijdens en na de onttrekking, behandeling met benzodiazepines bij detox, alternatieven voor benzodiazepines bij angst en slaapstoornissen.

Doelstellingen FTO:

Na het FTO heeft de voorschrijver:

- kennis van de omgang in van het probleem van benzodiazepineverslaving en de mogelijke behandelmethoden.

Na het FTO weet de voorschrijver

- welke optie er zijn om een benzodiazepine verslaving te voorkomen en te behandelen

-wat de verschillen tussen de benzodiazepine s onderling zijn

-welke alternatieven er zijn voor benzodiazepines

-hoe benzodiazepines toe te passen bij de detox

Er vindt een terugkoppeling plaats met de voorschrijfcijfers van GGZ WNB en de richtlijnen.

Er wordt discussie gevoerd over de mogelijkheden om het gebruik van benzodiazepines binnen de organisatie terug te dringen.

Doelgroep FTO:

Artsen, verpleegkundig specialisten, psychiaters van Eleos

Het FTO wordt gegeven door Roosje Korteweg-Veltman, apotheker BZF en Marjolein Bassie, psychiater Eleos op 18 juni 2020.

De volgende competenties worden geschoold in dit FTO 1. Medisch handelen (40%), 4. Kennis en wetenschap (40%) en 5. Maatschappelijk handelen (20%)

Literatuur:

* Farmacotherapie bij Verslaving, Prof dr. W. van de Brink, Prelum 2019
* Richtlijn detoxificatie van psychoactieve middelen 2017